

保存料・化学調味料・着色料など

完全無添加

レトルト
パック!

ミネラル豊富、食物繊維6倍!

白米よりビタミン2~12倍

寝かせ玄米[®]ごはん

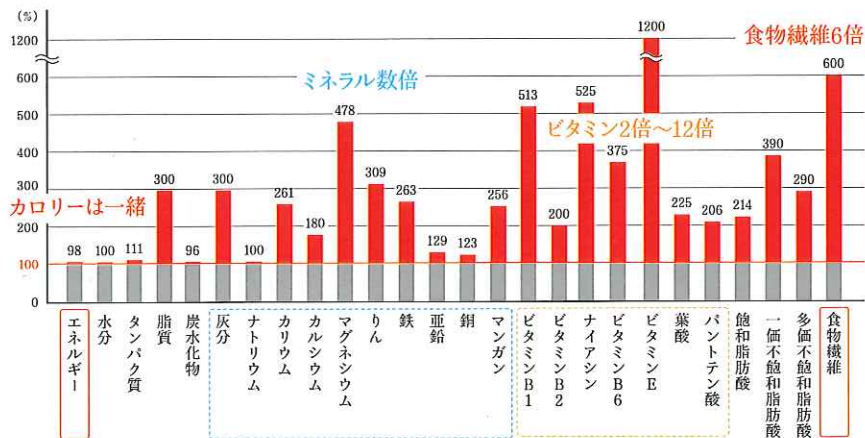
圧力鍋で炊いてから
3~4日熟成させてもっちり!
「これが玄米!？」と誰もが驚く玄米革命です!
特別栽培米 コシヒカリ、あきたこまちと
ミルククイーンの特選ブレンド!

商品基本情報 | 賞味期限：常温180日目安 容量：180g 保存方法：常温保存

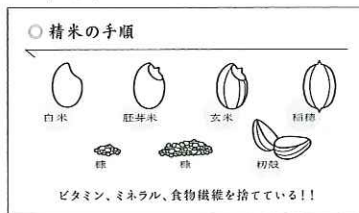
とにかく美味しい!を追求した究極の玄米ごはん
寝かせ玄米は圧力鍋で炊いてから保温状態で3~4日間熟成させた、
もっちり甘みと旨味と香ばしさが豊かな、「これが玄米!？」と誰もが驚く
究極の玄米ごはんです。玄米はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で、
ほぼそれだけで人間に必要な栄養素が摂れてしまうパーフェクトフードで
す。白米と野菜と一緒に食べているようなものなので、玄米を6割食べる
“基本食”にすれば、おかずはある程度自由でOK!

玄米の栄養量 精白米を100とした時

参考/五訂食品分析表



玄米とは



玄米を削った皮や胚芽、糠に、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富なため、削れば削るほど栄養素はなくなります。



白米と玄米はカロリーが一緒なのにビタミン、ミネラル、食物繊維は数倍から12倍!
代謝UP、便秘解消、美容効果に大きく影響します!

寝かせ玄米[®]レトルトパック 5種食べくらべセット

(小豆×黒米×はと麦×
十五穀米×もち麦)

特別栽培米でつくりました。

レトルトパックだから、レンジでチンして、
いつでもどこでも寝かせ玄米が手軽に!



商品番号: 50076

寝かせ玄米 5種セット 12食

セット内容

小豆 4個/黒米 2個/はと麦 2個/
もち麦 2個/十五穀 2個

販売価格 税込 **3,465円**

商品番号: 50077

寝かせ玄米 5種セット 24食

セット内容

小豆 5個/黒米 5個/はと麦 5個/
もち麦 5個/十五穀 4個

販売価格 税込 **6,600円**

商品番号: 50078

寝かせ玄米 5種セット 48食

セット内容

小豆 10個/黒米 10個/はと麦 10個/
もち麦 10個/十五穀 8個

販売価格 税込 **12,483円**

賞味期限 各常温180日目安

容 量 各180g

原 材 料 【小豆ブレンド】玄米、小豆、塩

【黒米ブレンド】玄米、黒米、塩

【はと麦ブレンド】玄米、はと麦、塩

【十五穀ブレンド】玄米、丸麦、胚芽押麦、もち黒米、もち赤米、もち玄米、もち麦、紫もち麦、

はと麦、もち緑米、もちきび、もちあわ、ひえ、たかきび、玄米胚芽、アマランサス、塩

【もち麦ブレンド】玄米、もち麦、塩

※玄米は特別栽培コシヒカリ、あきたこまち、ミルクィーQueenを独自配合。

産 地 国内産

保存・保管方法 常温保存

送料・お届けに関しては、お問い合わせ下さい。

お問い合わせ
ご注文は



南紀梅干株式会社

〒645-0022和歌山県日高郡みなべ町晩稲1225-5

info@nankiumberoshi.co.jp

http://www.nankiumberoshi.co.jp/

電話

9:00~17:30(土・日・祝日はメッセージをどうぞ)

フリーダイヤル **0120-74-2055**

FAX

フリーダイヤル **0120-3175-74**(24時間受付)